

LE MENTORING



Qu'est-ce qu'un mentor ?

Dans la mythologie grecque, Mentor est le précepteur de Télémaque et l'ami d'Ulysse.

Par assimilation, un mentor est un conseiller **expérimenté**, **attentif** et **sage** auquel on fait entièrement confiance.

Il ne faut pas confondre « mentorat » et « coaching » qui sont deux concepts différents.

Prendre un mentor, c'est donc entreprendre une démarche **collaborative**, reposant sur **l'échange** et la **transmission**, pour passer à la vitesse supérieure et donner de l'ampleur à son projet.



Le mentoring Alumni EM Normandie

Alumni EM Normandie propose aux étudiants Membre à vie, en fin de cursus à l'Ecole, de participer au programme de mentoring qui consiste à former un binôme entre un mentor et un mentee.

Le mentoring est basé sur le volontariat et représente une démarche d'entraide au sein de la communauté. Il permet le partage d'expérience et de conseils sur des sujets pour lequel le mentor est expérimenté, qui aideront le mentee dans le développement de son projet professionnel. L'objectif n'est pas de lui trouver concrètement un stage ou un emploi, mais de l'aider dans son approche.

Le mentoring s'étend sur une période de 6 mois entre janvier et juin, ou plus si nécessaire.



Qualités du mentor

- ✓ **Bienveillance** : se montrer indulgent, positif et attentionné envers le mentee d'une manière désintéressée et compréhensive,
- ✓ **Professionalisme** : organiser les contenus des rendez-vous et fixer des objectifs,
- ✓ **Confiance** : réussir à créer un lien avec son mentee.



Qualités du mentee

- ✔ **Capacité de remise en question** : être prêt à faire le diagnostic du besoin d'accompagnement, avoir commencé à faire l'état des lieux de ses points forts et points d'effort, et à cerner ses ambitions. Être prêt, mentalement, au regard d'autrui et à recevoir des conseils,
- ✔ **Implication** : s'engager réellement, sincèrement dans une démarche à plus ou moins longue échéance,
- ✔ **Savoir-être** : garantir un comportement professionnel, observer une assiduité et respecter les objectifs fixés par le mentor.



Principe

- ✓ 1 binôme étudiant - diplômé,
- ✓ Basé uniquement sur le volontariat,
- ✓ +/- 6 mois d'accompagnement,
- ✓ Des objectifs conjointement fixés lors des premiers rendez-vous.



Règles du jeu du mentor

- ✓ Mettre à jour son profil sur le site alumni,
- ✓ Ecouter, conseiller et encourager son mentee pour qu'il puisse atteindre ses objectifs,
- ✓ Respecter la totale confidentialité des échanges,
- ✓ Contacter l'équipe Alumni en cas d'interrogation ou difficultés,
- ✓ Répondre aux sollicitations de l'équipe Alumni et établir un état des lieux à mi-parcours et un bilan en juin,
- ✓ Respecter l'engagement pris sur la période.



Règles du jeu du mentee

- ✓ Choisir son mentor et initier le premier contact avec lui,
- ✓ Formuler clairement ses attentes et besoins à son mentor,
- ✓ Préparer chacun de ses rendez-vous avec le mentor et l'informer de la progression vers l'atteinte des objectifs,
- ✓ Respecter la totale confidentialité des échanges et contacter l'équipe Alumni en cas de difficultés,
- ✓ Répondre aux sollicitations de l'équipe Alumni et établir un état des lieux à mi-parcours et un bilan final,
- ✓ Respecter l'engagement pris sur la période,
- ✓ Tenir informé son mentor de ses avancées à l'issue de la période de mentoring.



Planning

- **Mardi 2 novembre 2021** : ouverture de la plateforme aux mentors pour inscription
- **Lundi 3 janvier 2022** : ouverture de la plateforme aux étudiants pour inscription et choix du mentor
- **Mardi 11 janvier 2022** : webinar de lancement à 18h30. Obligatoire pour les étudiants
- **Lundi 14 mars 2022** : bilan à mi-parcours du mentoring
- **Lundi 13 juin 2022** : bilan du mentoring



Contact



Aude SIEMINSKI

asieminski@em-normandie.fr - 06.69.58.39.97

www.alumni.emnormandie.com

